

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 2 «Крепыш» города Кузнецка  
(МБДОУ ДС № 2 «Крепыш» г. Кузнецка)

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ ДС № 2 «Крепыш»  
г. Кузнецка  
Протокол № 1 от 28.08.2025 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДС № 2 «Крепыш»  
г. Кузнецка

*Маш*



Жаркова Н.И.

Приказ № 94-Оп от 29.08 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2025-2026 учебный год**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 2 «Крепыш» города Кузнецка  
(МБДОУ ДС № 2 «Крепыш» г. Кузнецка)

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ ДС № 2 «Крепыш»  
г. Кузнецка  
Протокол № 1 от 28.08.2025 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДС № 2 «Крепыш»  
г. Кузнецка  
\_\_\_\_\_ / Жаркова Н.И./

Приказ № 97-ОД от 28.08. 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2025-2026 учебный год**

Режим и распорядок дня устанавливаются в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (п.35), с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20, условий реализации образовательной программы МБДОУ ДС № 2 «Крепыш» г. Кузнецка, потребностей участников образовательных отношений.

**Режим дня для детей групп общеразвивающей направленности раннего  
возраста  
1г.5 м.-3года.**

**(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное взаимодействие.	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность.	8.00-9.00
Занятия	9.00-9.30
Совместная деятельность, игры.	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	10.00 -11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник, игры.	15.25-15.45
Занятия	-
Совместная и самостоятельная деятельность детей, досуг.	15.45-16.30
Чтение художественной литературы.	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	16.40-18.30

**Режим дня для детей групп общеразвивающей направленности раннего  
возраста  
1г.6м.-3года**

**(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, осмотр, утренняя гимнастика детей на улице	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.10-9.00
Подготовка к прогулке, непрерывная образовательная. деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 -12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Досуговая деятельность, игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.50-16.20

Чтение художественной литературы	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, совместная и самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30

**Режим дня для детей групп общеразвивающей направленности дошкольного  
возраста 3-4 года  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное взаимодействие.	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность.	8.10-9.00
Занятия	9.00-9.40
Совместная деятельность, игры.	9.40- 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	10.05-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон.	12.40-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник, игры.	15.20-15.40
Занятия	-
Совместная и самостоятельная деятельность детей, досуг.	15.40-16.30
Чтение художественной литературы.	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	16.45-18.30

**Режим дня для детей групп общеразвивающей направленности дошкольного  
возраста 3-4 года  
(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, осмотр, утренняя гимнастика детей на улице	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.25-8.45
Подготовка к прогулке, непрерывная образовательная. деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10- 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Досуговая деятельность, игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.45-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, совместная и самостоятельная деятельность детей	16.45-18.30

**Режим дня для детей групп общеразвивающей направленности дошкольного  
возраста 4-5 лет  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное взаимодействие.	6.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность.	8.15-9.00
Занятия	9.00-9.50
Совместная деятельность, игры.	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	10.10-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон.	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник, игры.	15.25-15.40
Занятия	-
Совместная и самостоятельная деятельность детей, досуг.	15.40-16.25
Чтение художественной литературы.	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	16.45-18.30

**Режим дня для детей групп общеразвивающей направленности дошкольного  
возраста 4-5 лет  
(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, осмотр, утренняя гимнастика детей на улице	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.25-8.55
Подготовка к прогулке, непрерывная образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.55-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Досуговая деятельность, игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.45-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, совместная и самостоятельная деятельность детей	16.50-18.30

**Режим дня для детей групп компенсирующей направленности дошкольного  
возраста 5-6 лет (ТНР)  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное взаимодействие.	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность.	8.20-9.00
Занятия	9.00-9.55
Совместная деятельность, игры.	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	10.10-12.35
Подготовка к обеду, обед.	12.35-12.55
Подготовка ко сну, сон.	12.55-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник, игры.	15.25-15.45
Занятия	15.45-16.10
Совместная и самостоятельная деятельность детей, досуг.	16.10-16.30
Чтение художественной литературы.	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	16.55-18.30

**Режим дня для детей групп компенсирующей направленности дошкольного  
возраста 5-6 лет (ТНР)  
(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, осмотр, утренняя гимнастика детей на улице	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.25-8.50
Подготовка к прогулке, непрерывная образовательная. деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Досуговая деятельность, игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.40-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, совместная и самостоятельная деятельность детей	16.55-18.30

**Режим дня для детей групп общеразвивающей направленности дошкольного  
возраста 5-6 лет  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное взаимодействие.	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность.	8.20-9.00
Занятия	9.00-9.55
Совместная деятельность, игры.	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	10.10-12.35
Подготовка к обеду, обед.	12.35-12.55
Подготовка ко сну, сон.	12.55-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник, игры.	15.25-15.45
Занятия	15.45-16.10
Совместная и самостоятельная деятельность детей, досуг.	16.10-16.30
Чтение художественной литературы.	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	16.55-18.30

**Режим дня для детей групп общеразвивающей направленности дошкольного  
возраста 5-6 лет  
(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное взаимодействие.	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность.	8.25-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД).	9.00-10.50
Совместная деятельность, игры.	10.50-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	11.05-12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13 00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник, игры.	15.20-15.45
Непрерывная образовательная деятельность (НОД).	15.45-16.10
Совместная и самостоятельная деятельность детей, досуг.	16.10-16.35
Чтение художественной литературы.	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	17.00-18.30



**Режим дня для детей групп компенсирующей направленности  
дошкольного возраста 6 -7 лет (ТНР)  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное взаимодействие.	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность.	8.30-9.00
Занятия	9.00-10.50
Совместная деятельность, игры.	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	11.00-12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.45-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник, игры.	15.25-15.40
Занятия	-
Совместная и самостоятельная деятельность детей, досуг.	15.40-16.10
Чтение художественной литературы.	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	16.40-18.30

**Режим дня для детей групп компенсирующей направленности дошкольного  
возраста 6 -7 лет (ТНР)  
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, утренняя гимнастика детей на улице	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.30-8.55
Подготовка к прогулке, непрерывная образовательная. деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.55-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Досуговая деятельность, игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.40-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, совместная и самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30

## Режим дня для детей групп общеразвивающей направленности

дошкольного возраста 6-7 лет  
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, утренняя гимнастика детей на улице	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.25-8.50
Подготовка к прогулке, непрерывная образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Досуговая деятельность, игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.40-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, совместная и самостоятельная деятельность детей	16.55-18.30

## Режим дня для детей групп общеразвивающей направленности дошкольного возраста 6-7 лет (теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, утренняя гимнастика детей на улице	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.30-8.55
Подготовка к прогулке, непрерывная образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.55-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Досуговая деятельность, игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.40-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, совместная и самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 2  
"КРЕПЫШ" ГОРОДА КУЗНЕЦКА, Жаркова Наталья Ивановна, Заведующий

17.09.25 08:53 (MSK)

Сертификат 1DD2847724DAC770A9CC8B7A52AB0751